

**GUÍAS PARA LA SALUD
MENTAL**



[Juntos por Nuestro Bienestar](#)



[La Red Nacional de Estrés Traumático Infantil](#)

APLICACIONES



[Brightlife Kids \(IOS, ANDROID\)](#)



[Bounce Back Now \(IOS, ANDROID\)](#)

TERAPIA



[Spring Health Escanee para la aplicación](#)
[Center for Mental Health Excellence 619-356-0072](#)
[Help Group 877-943-5747](#)

ARTÍCULOS ÚTILES



[NCTSN: Guía para Padres con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios](#)



[NIH: Cómo ayudar a los niños y adolescentes a superar los acontecimientos catastróficos y otras experiencias traumáticas](#)

PARA NIÑOS



[Trinka y Juan: El Gran Fuego \(LIBRO\)](#)



[Cuidándonos uno al otro \(LIBRO\)](#)

LÍNEAS DE AYUDA

[DMH Helpline 800-854-7771](#)
[CalHope Warmline 833-317-4673](#)
[Disaster Distress Helpline 800-985-5990](#)
[NAMI Warmline 818-208-1801](#)



**ENCUENTRE MÁS
RECURSOS EN
ACEs-LA.ORG**



**SÍGANOS EN
INSTAGRAM**